

STUDIO F-STYLE 2F スケジュール

2022年

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00	お昼のフィットネス	月謝レッスン		チケットレッスン	ダントレチケッ	レンタルレッスン	
10:00	エアロピクス 10:00~11:00 MASAMI	レンタル時間		エアロピクス 10:00~11:00 MASAMI	エアロピクス 10:00~11:00 MASAMI		
11:00	YOGA 11:10~12:10 MAKI		YOGA 11:10~12:10 MIYUKI	YOGA 11:10~12:10 SAKI			
12:00	12:00~14:00 までは閉館致します。					バレエコンクール クラス 練習 NAOKO	
13:00					レンタル 三重太極拳 武術交心会 13:00~16:00		
14:00	ライフスタイルバレエ 14:00~15:30 大人(高校以上) NAOKO	レンタル時間	レンタル時間	レンタル時間			
15:00	レンタル時間	初心者歓迎					
16:00				初心者歓迎	バレエ (幼児・小1) さくらんぼクラス 16:30~17:15 NAOKO		
17:00	初心者歓迎	初心者歓迎	JAZZ 初心者 小学生低学年 17:00~18:00 LUCAS				
	バレエチュウキョウクラス 17:30~19:00 NAOKO	JAZZ HIPHOP 小学生低学 初級 17:20~18:20 Shizuna				バレエチュウキョウクラス 17:30~19:00 NAOKO	
18:00		JAZZ HIPHOP 小・中学生経験者 18:30~19:30 Shizuna	JAZZ 経験者 小学生高学年 18:00~19:30 LUCAS				
19:00	バレリーナクラス 19:10~21:10 NAOKO	JAZZ HIPHOP 中学生・高校生 中級経験者 19:35~20:35 Shizuna	JAZZ 経験者 中・高生 ティーンズクラス 19:30~21:00 LUCAS			レンタル時間	
20:00					ライフスタイルバレエ (大人) 19:20~20:20 NAOKO	初心者歓迎	
21:00	バレエコンクールクラス NAOKO	レンタル時間	JAZZ 大人 21:00~22:00 LUCAS		オープンスタイルリッシュ バレエ 中学生以上 コンクールクラス 20:30~22:00		
22:00							
23:00							